

5領域と活動プログラム、遊び

放課後等デイサービス

きらめき読谷

活動	ねらい	支援内容	5領域
1 ・トイレトレーニング、歯磨き ・来所時の行動切り替えカバンのお片付け、連絡帳の提出	・健康状態の維持・改善 ・生活リズムや生活習慣の形成 ・基本的生活スキルの獲得	・身の回りを清潔にし、排泄や歯磨き等生活に必要な基本的技能を取得できるように支援する。 ・日常生活や集団においての社会生活を営めるように、来所時において自己の身の回りの整理整頓ができるように支援と訓練を行う。	①健康・生活
2 ・体操、ダンス ・運動遊び ・リトミック	・姿勢と運動・動作の向上 ・姿勢と運動・動作の補助的手段の活用 ・感覚の総合的な活用	児童が楽しめる体操やダンスをしながら、保有する視覚・聴覚・触覚等の感覚を十分に活用できるように、遊びを通じて支援に繋げていく。	②運動・感覚
3 ・制作活動	・認知や行動の発達 ・空間・時間、数などの概念形成の習得 ・対象や外部環境の認知を適切な行動に改善	ハサミや色塗り等の道具を用いて指先の感覚を養う訓練や、自分なりのオリジナリティのある表現で製作活動を行いながら認知や行動の手掛かりとして活用できるよう支援する。	③認知・行動
4 しりとり遊び	・言語の形成・活用及び受容・表出 ・コミュニケーションの基礎的能力の向上 ・コミュニケーション手段の選択と活用	個々に配慮された場面における人との相互作用を通して、言葉遊びの楽しさや共同注意の獲得等を含めたコミュニケーション能力の向上のための支援を行う。	④言語・コミュニケーション
5 朝の会・帰りの会	・他者との関わり(人間関係)の形成 ・自己の理解と行動の調整 ・仲間づくりと集団への参加	朝の会や帰りの会で集団行動への参加を促し、その中で他児の名前を呼びあって関りを持ったり、日直のお話を聞いて自己の行動の調整ができることを目指す。	⑤人間関係・社会性