

5領域と活動プログラム、遊び

放課後等デイサービス

きらめき大湾

活動	ねらい	支援内容	5領域
1 集まりの会 おやつタイム ラジオ体操 ボタン通し おはしトレーニング	<ul style="list-style-type: none"> 健康状態の維持・改善 生活リズムや生活習慣の形成 基本的な生活スキルの獲得 	健康な心と体を育て、自ら安全な生活をつくりだせるよう支援します。基本的な生活スキルを獲得できるようにするほか、時間や空間をわかりやすく構造化することも大切にしていきます。	①健康・生活
			②運動・感覚
			③認知・行動
			④言語・コミュニケーション
2 運動遊び 感覚遊び どうぶつマネ遊び ダンス	<ul style="list-style-type: none"> 姿勢と運動・動作の向上 姿勢と運動・動作の補助的手段の活用 感覚の総合的な活用 	体や感覚が活用出来るように支援します。姿勢保持や運動・動作の改善を図るほか、補助用具等の支援が出来るようにします。感覚の偏りに対する環境調整等の支援を行います。	②運動・感覚
			③認知・行動
			④言語・コミュニケーション
			⑤人間関係・社会性
3 ビジョントレーニングプリント 数字・文字プリント 指先トレーニング	<ul style="list-style-type: none"> 認知や行動の発達 空間・時間、数などの概念形成の習得 対象や外部環境の認知を適切な行動に改善 	視覚・聴覚・触覚等の感覚を活用して情報を収集し、行動につなげられるようにします。数や大きさ、色などの概念の理解を促す支援や、感覚、認知への偏りによるこだわりや偏食への支援等も行います。	③認知・行動
			④言語・コミュニケーション
			⑤人間関係・社会性
			①健康・生活
4 言葉遊び 絵カードあそび あっちむいてほい フルーツバスケット	<ul style="list-style-type: none"> 言語の形成・活用及び受容・表出 コミュニケーションの基礎的能力の向上 コミュニケーション手段の選択と活用 人との相互作用による、コミュニケーション能力の獲得 状況に応じたコミュニケーション 読み書き能力向上 	ことばによるコミュニケーションだけでなく、文字や記号、ジェスチャーなど様々な方法を活用しながら、意思の伝達が行いやすい方法で支援を行い、相手の意図を理解したり、自分の考えを伝えたりできるようにします。	④言語・コミュニケーション
			⑤人間関係・社会性
			①健康・生活
			②運動・感覚
5 集団遊び SST(ソーシャルスキルトレーニング) 課外活動 勝ち負けのある遊び	<ul style="list-style-type: none"> 他者とのかかわり(人間関係)の形成 あそびを通じた社会性の発達 自己の理解と行動の調整 仲間づくりと集団への参加 	他者との関係構築や集団活動に向けた支援を行います。保護者以外の大人との関係やほかの子どもとの関わりのなかで、安定した関係が築けるようになります。	⑤人間関係・社会性
			④言語・コミュニケーション
			③認知・行動
			②運動・感覚