

5領域と活動プログラム、遊び

児童発達支援

きらめき宜野湾

活動	ねらい	支援内容	5領域
1 朝の会 トイレトレーニング 手指あそび	<ul style="list-style-type: none"> 健康状態の維持・改善 生活のリズムや生活習慣の形成 基本的な生活スキルの獲得 	<p>身辺自立の確立に向け生活動作が獲得できるように支援していきます</p> <p>児童が無理なくトイレトレーニングが出来るように幼児用の便座・台を準備しそれぞれの成長に合わせて支援します</p> <p>児童が好きなキャラクターを用いたり、行動表(カード)を使いわかりやすく提示します。</p> <p>基本的な生活動作の基本になる指先を使った遊びを取り入れ前頭葉の刺激を促します。</p>	<p>①健康・生活</p> <p>③認知・行動</p>
2 鬼ごっこ ボール投げ トンネル お庭であそぼう ふれあいあそび 制作	<ul style="list-style-type: none"> 身体の使い方を知りボディイメージをつける 姿勢と運動・動作の補助手段の活用 感覚の総合的な活用 ハサミなどの使い方を習得する 	<p>姿勢保持のために椅子や足置きなど工夫し1人1人に合った座位の確保が出来るように支援します</p> <p>庭でたくさん身体を動かす遊びを楽しみながら全身のボディバランスを整えていきます。(手で引き寄せる、足で支える、バランスを取る、くぐる等)</p>	<p>②運動・感覚</p> <p>③認知・行動</p>
3 ごっこあそび よみきかせ てあそび ふれあいあそび	<ul style="list-style-type: none"> 模倣・ことばのやり取りを通してなり切ることを楽しむ ごっこ遊びを楽しむことでやり取りのルールを知る。 絵本の世界の中でイメージを広げる ふれあい遊びや手遊びを楽しみながら人間関係及び社会性を養う 	<p>ごっこ遊びで役割を分担し、なり切って遊びながら言葉のやり取りを行い、コミュニケーション力を高めていけるよう支援します</p> <p>マンツーマンに近い形で支援員とふれあい遊びや手遊びを楽しむことで、信頼関係が築けるような支援を行います</p>	<p>④言語・コミュニケーション</p> <p>⑤人間関係・社会性</p>
4 お庭あそび 虫取り 草花と触れ合う	<ul style="list-style-type: none"> 虫の生態を知る 自然に触れ合うことで情緒の安定をはかる 	<p>自然と触れ合うことで生き物の生態に興味を持ち、観察したり、調べたりできるような環境を整える</p>	<p>③認知・行動</p>
5 レゴブロック 感触遊び	<ul style="list-style-type: none"> 想像力を養う イメージを形にする力を養う 	<p>集中して遊べる環境を整える(時間・空間の確保。作品を最後まで作り上げる事が出来るように)</p> <p>いろいろな感触を5感を使い遊ぶことで好きな感触、苦手な感触を知り、日常生活で活用できるように支援します</p>	<p>②運動・感覚</p>